

Меню

Меню на 10 октября

	Выход	белки	жиры	углевод	ккал
Тефтели мясные в томатном соусе	60/30	12,79	13,93	11,73	223,45
Картофель запеченный	150	3,51	8,3	28,4	202
Чай с сахаром	200/8	0,02	0,001	7,9	32
Хлеб ржано-пшеничный	20	1	0,2	9,0	44

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru



Меню

Меню на 10 октября

	Выход	белки	жиры	углевод	ккал
Плов с птицей	40/160	15,44	19,29	53,88	430
Свежие огурцы	60	0,42	0,06	1,14	7
Напиток из урюка	200	0,02		7,99	32
Хлебная корзинка(хлеб пшеничный/ Хлеб ржано-пшеничный)	20/20	2,52	0,36	18,84	91

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

